

Diabète et expression anténatale de colostrum

Optimiser l'apport de lait maternel au nouveau-né et renforcer l'engagement des mères envers l'allaitement maternel.

Symposium interdisciplinaire allaitement sept. 2022

Julie Flohic – Maître d'enseignement HESAV – co-responsable de module CAS AML HedS Fribourg - sage-femme consultante en allaitement IBCLC

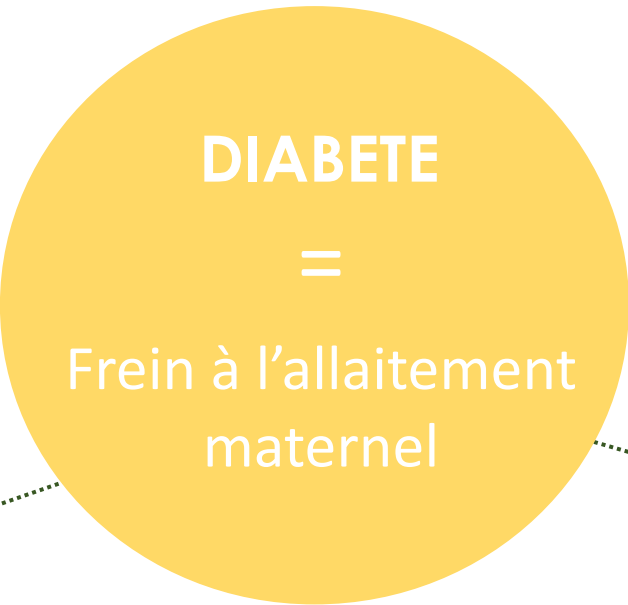
Kelda Weeks – sage-femme consultante en allaitement IBCLC – EHC



Illustration: Greavette, A. (2019). The birth project



Illustration: Greavette, A. (2019). The birth project



Retard ou absence du processus de Lactogénèse I

Foudil-Bey et al., 2021,
De Bortoli & Amir, 2016
Arthur & al., 1994

NN: risque accru d'hospitalisation (séparation mère-enfant et entrave possible à l'initiation de l'AM)

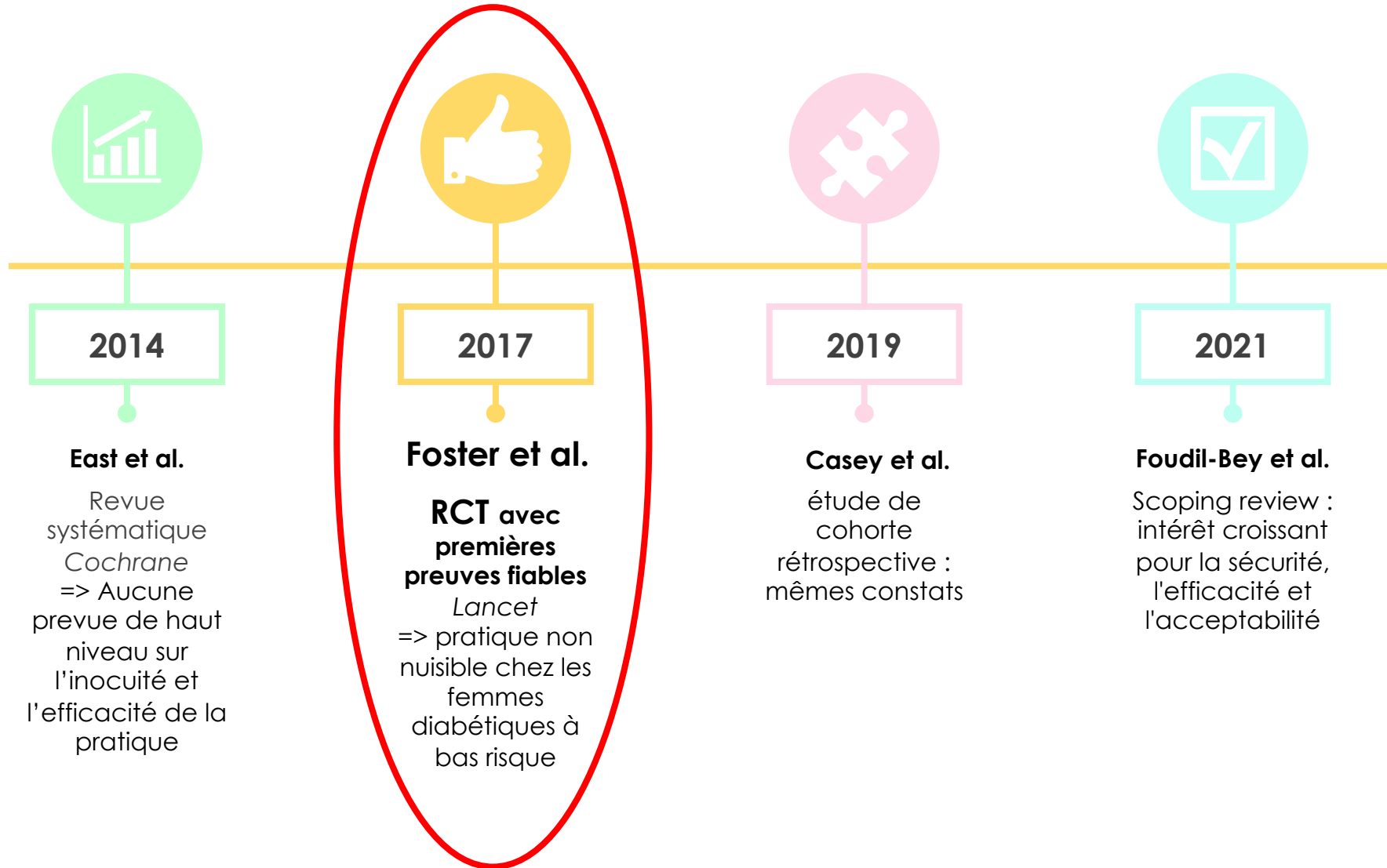
Fallon & Dunne, 2015

Protocoles d'alimentation précoce (nuisances possibles de l'initiation et du maintien de l'AM)

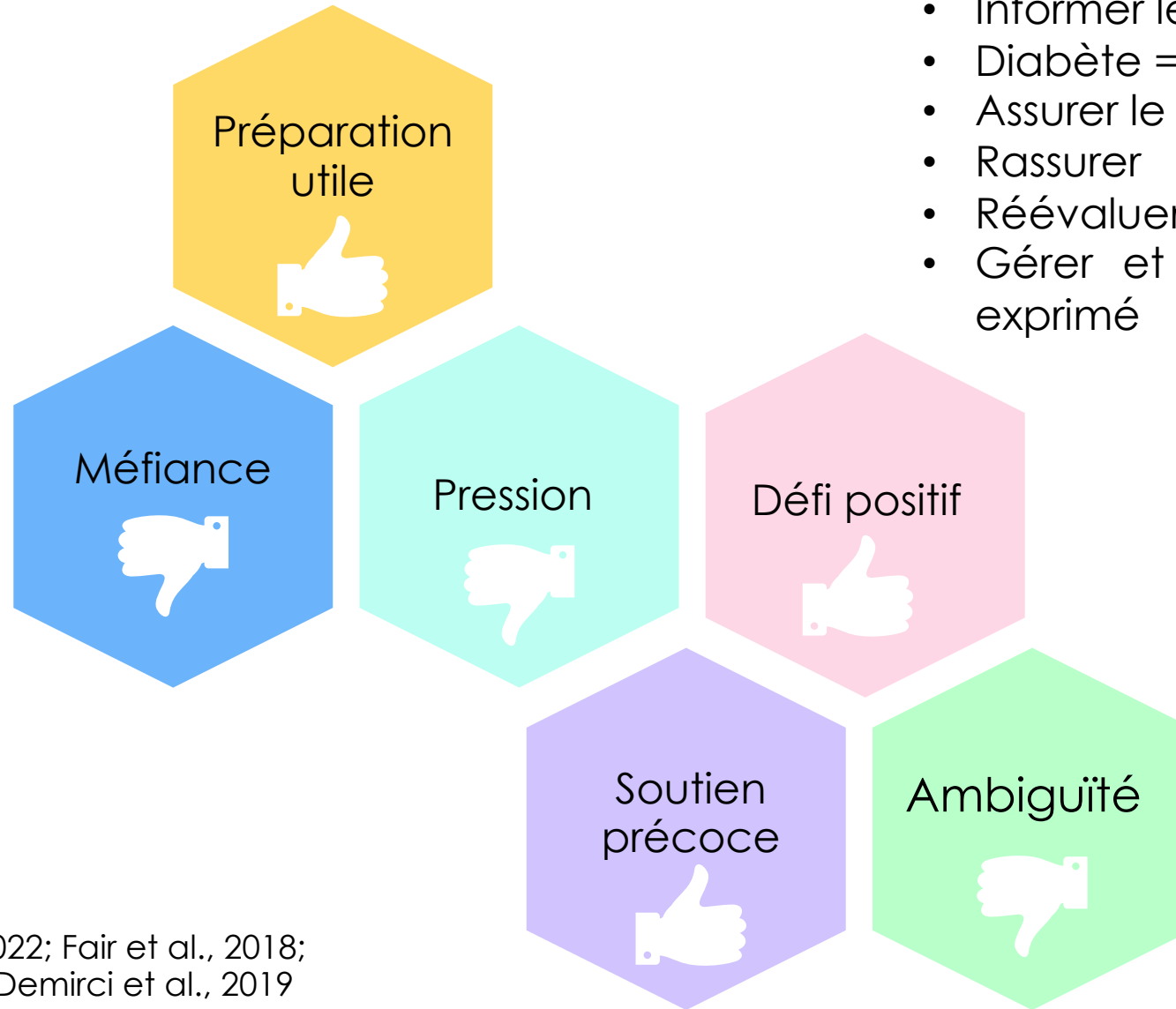
Maayan-Metzger et al., 2009

Littérature scientifique

Diabetes and Antenatal Milk Expressing [DAME]

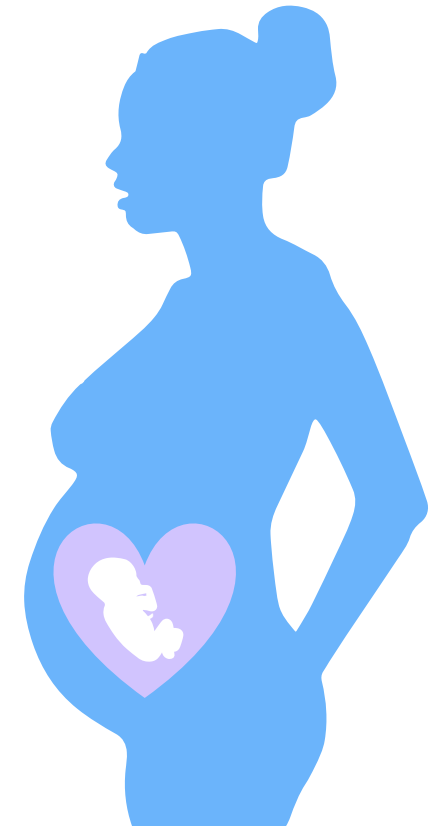


Expériences des femmes



IMPORTANT :

- Informer les femmes
- Diabète = charge de temps importante
- Assurer le suivi des femmes enceintes
- Rassurer
- Réévaluer les techniques d'expression
- Gérer et prioriser l'utilisation du colostrum exprimé





Expression manuelle de colostrum

Indications

Pendant la grossesse, à partir de 36 sa. Lors de diabète maternel ou gestationnel pour prévenir ou traiter les hypoglycémies chez le nouveau-né.

Contre-indications

Lors de grossesse à risque (placenta prævia, césariennes multiples, signes de bien être foetal compromis, problèmes médicaux et obstétricaux) ou lors de pertes de sang, contractions, ou diminution des mouvements foetaux avant ou après le massage.

Procédure



- ▶ enseigner aux femmes qui le souhaitent comment faire de l'expression manuelle (consultation sage-femme ou allaitement si nécessaire).
- ▶ Les mains doivent être propres.
- ▶ Le colostrum est recueillis 2x/jour 10 min dans des seringues stériles annotées du nom, de la date et de l'heure.
- ▶ Donner une brochure d'information.

La quantité ?



- ▶ Il existe une grande variation de quantité de colostrum exprimé en prénatal.
- ▶ Rassurer la mère que cela n'est aucunement indicatif de la quantité de lait qu'elle produira après la naissance.

Stockage et transport



- ▶ Le colostrum est congelé (dans un grand congélateur séparé du frigo).
- ▶ Pour le transport à la maternité utiliser un sac isotherme avec un pack congelé.
- ▶ Il est stocké dans le congélateur du frigo de lait de la maternité dans un contenant étiqueté au nom de la patiente.
- ▶ Avant d'être donné au nouveau-né, il est décongelé sous eau tiède et doit être donné dans l'heure.

Matériel

- ▶ Seringues stériles

- ▶ Bouchons

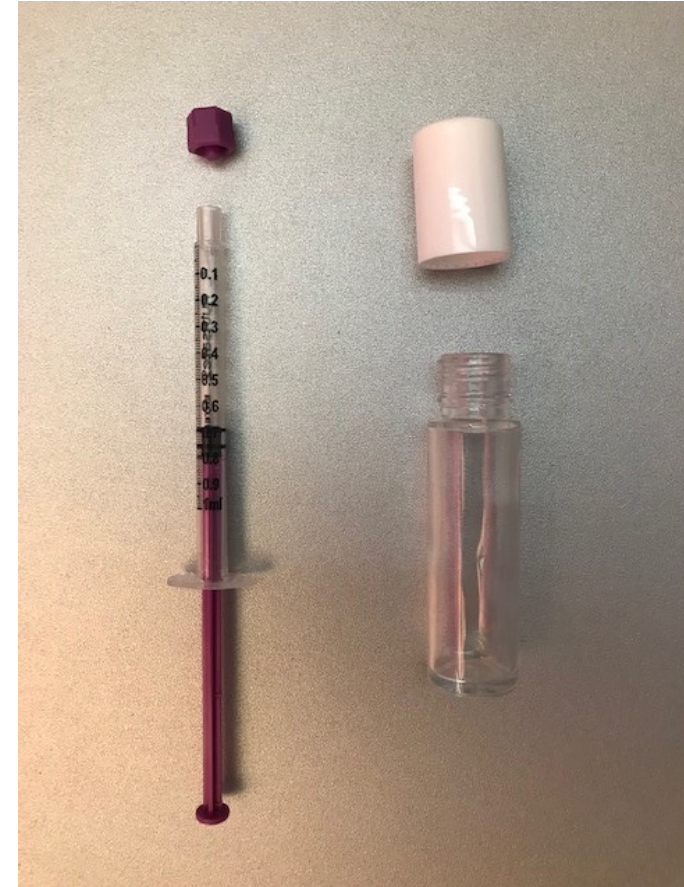
Ou

- ▶ Eprouvettes

- ▶ Bouchons

- ▶ Etiquettes pour annoter le nom

- ▶ Sac isotherme et pack froid



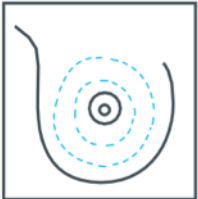
Technique

TECHNIQUE D'EXPRESSION MANUELLE DE LAIT MATERNEL

1ÈRE ÉTAPE

Masser le sein à l'aide de petits massages circulaires avec 2, 3 ou 4 extrémités de doigts sans que les doigts glissent sur la peau. Il faut imaginer plusieurs cercles autour du sein et suivre ces cercles.

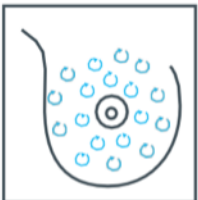
Cercles imaginaires :



Horloge :

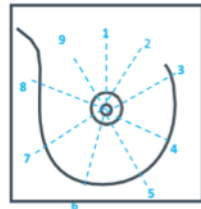


Massages circulaires :



2ÈME ÉTAPE

Caresser/chatouiller délicatement le sein de la base du sein à la pointe du mamelon en touchant le mamelon sur la fin du mouvement. Il faut imaginer une étoile et faire le tour du sein.



3ÈME ÉTAPE

Secouer le sein en avant.



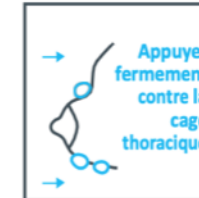
4ÈME ÉTAPE



Poser le pouce et l'index en C à 2 doigts du mamelon. Appuyant les doigts vers la cage thoracique et les rouler vers l'avant. Tourner autour du mamelon pour bien vidanger toutes les glandes.

Récupérer le lait:

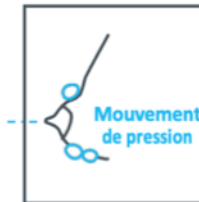
- avec une seringue (ou une éprouvette stérile)
- fermer avec le bouchon
- noter la date et l'heure



Durée :

Toute l'opération devrait prendre environ 20 minutes (10 min environ par sein)

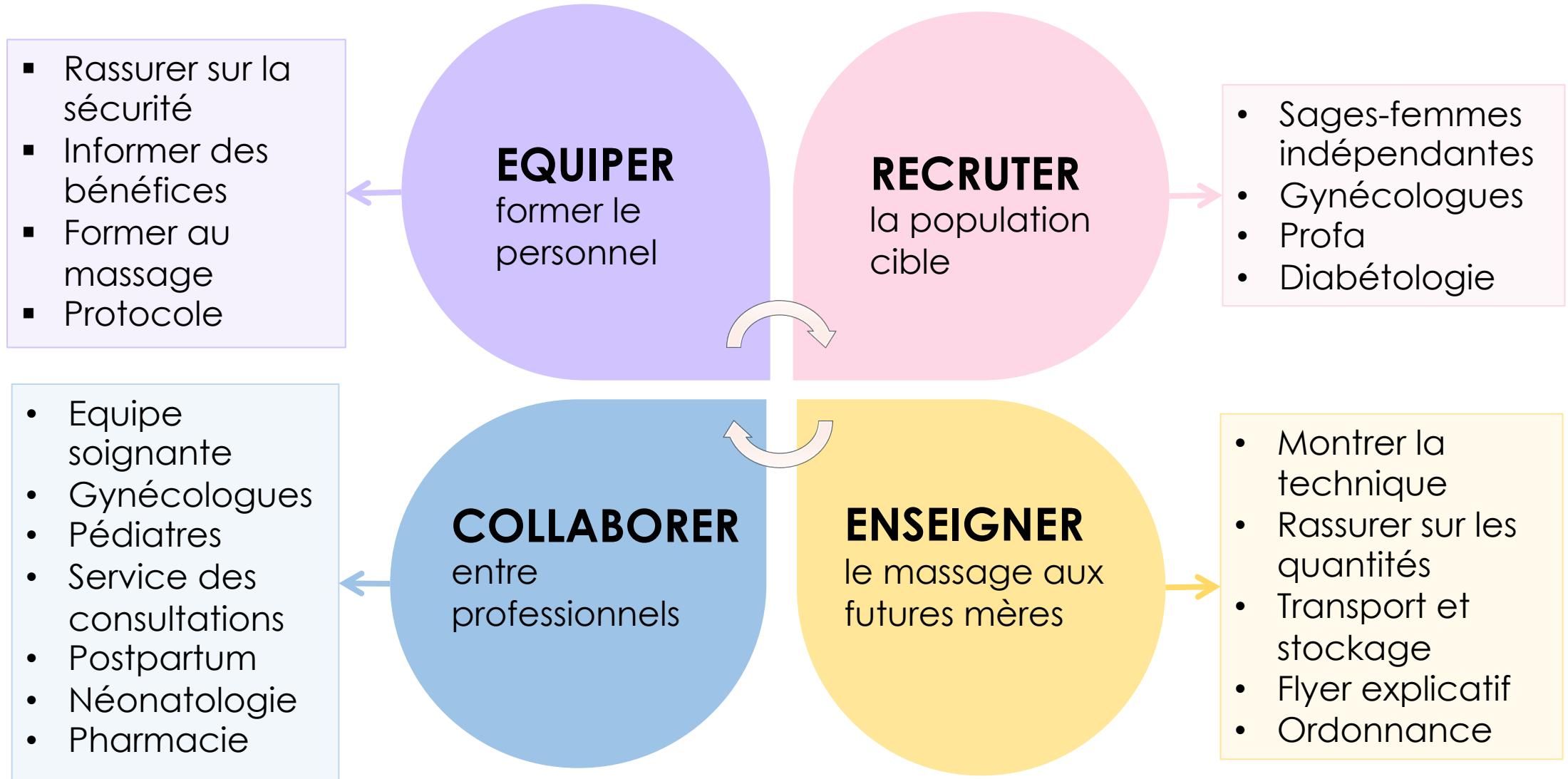
Si le lait coule déjà dès la 1^{ère} ou 2^{ème} étape, passer directement à l'expression manuelle du lait.



PLUS D'INFO

Consultation d'allaitement 0791728759,
allaitement@ehc.vd.ch

Implémentation du projet en pratique



Références bibliographiques I

- Arthur, P. G., Kent, J. C., & Hartmann, P. E. (1994). Metabolites of lactose synthesis in milk from diabetic and nondiabetic women during lactogenesis II. *Journal of pediatric gastroenterology and nutrition*, 19(1), 100-108.
- Casey, J. R., Banks, J., Braniff, K., Buettner, P., & Heal, C. (2019). The effects of expressing antenatal colostrum in women with diabetes in pregnancy: a retrospective cohort study. *Australian and New Zealand Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 59(6), 811-818.
- Cox, S. G. (2006). Expressing and storing colostrum antenatally
- De Bortoli, J., & Amir, L. H. (2016). Is onset of lactation delayed in women with diabetes in pregnancy? A systematic review. *Diabetic Medicine*, 33(1), 17-24.
- Demirci, J. R., Glasser, M., Fichner, J., Caplan, E., & Himes, K. P. (2019). "It gave me so much confidence": First-time US mothers' experiences with antenatal milk expression. *Maternal & child nutrition*, 15(4), e12824.
- Demirci, J. R., Glasser, M., Himes, K. P., & Sereika, S. M. (2022). Structured antenatal milk expression education for nulliparous pregnant people: results of a pilot, randomized controlled trial in the United States. *International Breastfeeding Journal*, 17(1), 1-12.
- East, C. E., Dolan, W. J., & Forster, D. A. (2014). Antenatal breast milk expression by women with diabetes for improving infant outcomes. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (7).
- Fair, F. J., Watson, H., Gardner, R., & Soltani, H. (2018). Women's perspectives on antenatal breast expression: a cross-sectional survey. *Reproductive Health*, 15(1), 1-11.
- Fallon, A., & Dunne, F. (2015). Breastfeeding practices that support women with diabetes to breastfeed. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 110(1), 10-17.
- Forster, D. A., Moorhead, A. M., Jacobs, S. E., Davis, P. G., Walker, S. P., McEgan, K. M., ... Amir, L. H. (2017). Advising women with diabetes in pregnancy to express breastmilk in late pregnancy (Diabetes and Antenatal Milk Expressing [DAME]): A multicentre, unblinded, randomised controlled trial. *The Lancet*, 389(10085), 2204-2213. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)31373-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(17)31373-9)



Références bibliographiques II

- Forster, D. A., Jacobs, S., Amir, L. H., Davis, P., Walker, S. P., McEgan, K., ... & Gold, L. (2014). Safety and efficacy of antenatal milk expressing for women with diabetes in pregnancy: protocol for a randomised controlled trial. *BMJ open*, 4(10), e006571.
- Forster, D. A., McEgan, K., Ford, R., Moorhead, A., Opie, G., Walker, S., & McNamara, C. (2011). Diabetes and antenatal milk expressing: a pilot project to inform the development of a randomised controlled trial. *Midwifery*, 27(2), 209-214.
- Foudil-Bey, I., Murphy, M. S., Dunn, S., Keely, E. J., & El-Chaâr, D. (2021). Evaluating antenatal breastmilk expression outcomes: a scoping review. *International breastfeeding journal*, 16(1), 1-12.
- Foudil-Bey, I., Murphy, M. S., Keely, E. J., & El-Chaâr, D. (2020). Maternal and newborn outcomes of antenatal breastmilk expression: a scoping review protocol. *BMJ open*, 10(5), e033101.
- Maayan-Metzger, A., Lubin, D., & Kuint, J. (2009). Hypoglycemia rates in the first days of life among term infants born to diabetic mothers. *Neonatology*, 96(2), 80-85.
- Martens, P. J., Shafer, L. A., Dean, H. J., Sellers, E. A., Yamamoto, J., Ludwig, S., ... & Shen, G. X. (2016). Breastfeeding initiation associated with reduced incidence of diabetes in mothers and offspring. *Obstetrics & Gynecology*, 128(5), 1095-1104.
- Mitanchez, D., Yzydorczyk, C., Siddeek, B., Boubred, F., Benahmed, M., & Simeoni, U. (2015). The offspring of the diabetic mother—short-and long-term implications. *Best practice & research Clinical obstetrics & gynaecology*, 29(2), 256-269.
- Moorhead, A. M., Amir, L. H., Forster, D. A., & Crawford, S. B. (2022). 'Is there any point in me doing this?' Views and experiences of women in the Diabetes and Antenatal Milk Expressing (DAME) trial. *Maternal & Child Nutrition*, 18(2), e13307.
- Oza-Frank, R., Moreland, J. J., McNamara, K., Geraghty, S. R., & Keim, S. A. (2016). Early lactation and infant feeding practices differ by maternal gestational diabetes history. *Journal of Human Lactation*, 32(4), 658-665.
- Soltani, H., & Scott, A. (2012). Antenatal breast expression in women with diabetes: outcomes from a retrospective cohort study. *International Breastfeeding Journal*, 7(1), 1-5.

