

«Le sein n'est pas plus sain» et
autres observations à première
vue troublantes, voire
déconcertantes

James Akaré, Genève

Le but de mon intervention

Je pars du postulat que tout
le monde ici est déjà
convaincu de l'importance
du lait humain et de
l'allaitement maternel

En conséquence

Mon ambition n'est pas de vous apprendre **du neuf** à ce sujet ...

mais plutôt de suggérer des façons différentes d'aborder **ce que vous savez déjà**



Comme disait
Marcel Proust
(1871-1922) :

« Le seul, le
vrai, l'unique
voyage, c'est
de **changer de
regard** »

Trois messages clés

1. Le sein **n'est pas** plus sain
2. Le lait industriel **n'est pas** le meilleur substitut du lait maternel
3. Ce **ne sont pas** les mères qui allaitent

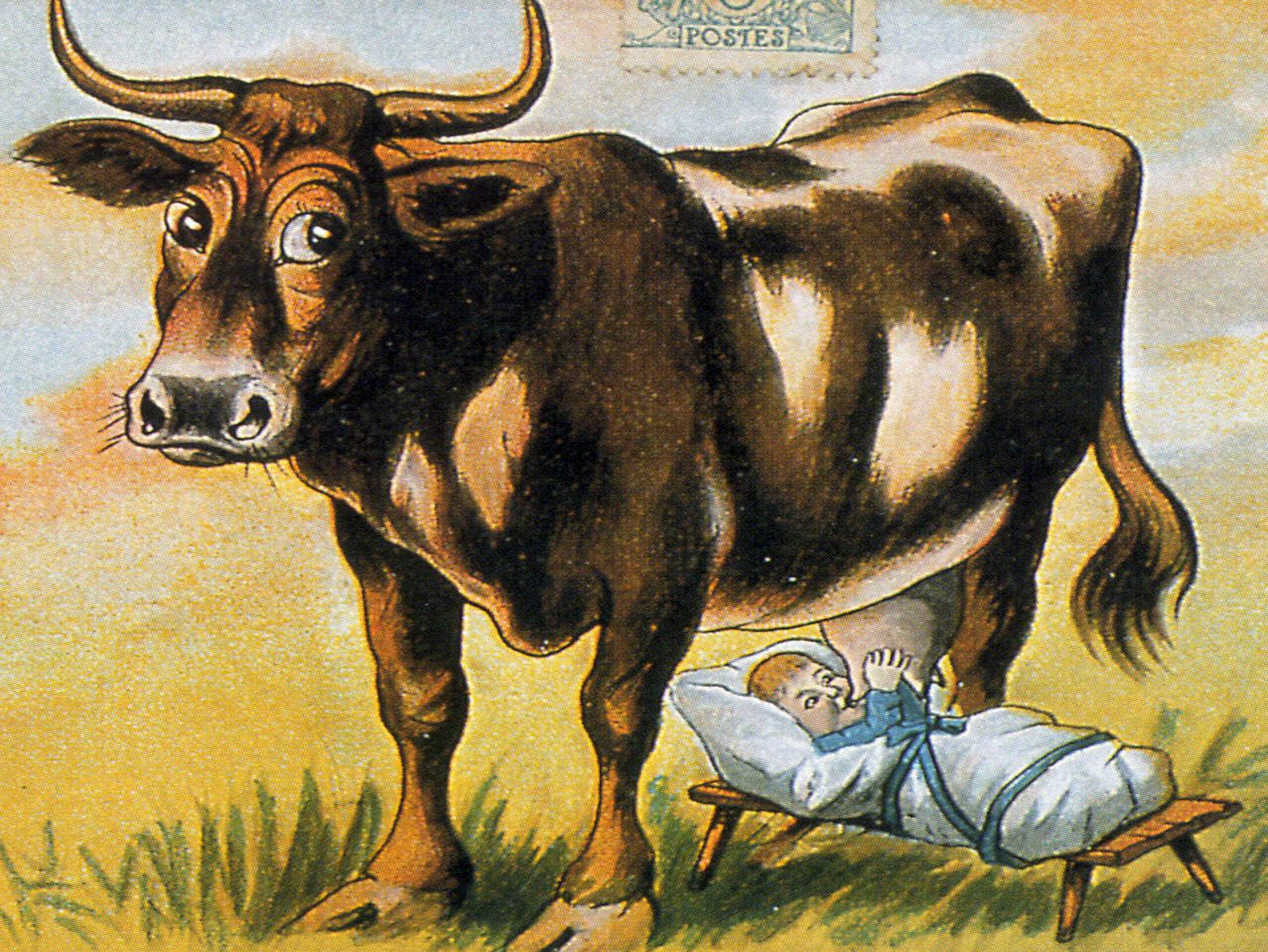
Le sein n'est pas plus sain

L'allaitement maternel est plutôt :

- normal
- ordinaire
- de la routine pure
- une banalité

En adoptant ce point de
vue, nous évitons de
donner l'impression que :
l'allaitement artificiel est la
norme
et que *l'allaitement maternel*
est en quelque sorte *mieux* que
la norme

Au contraire, pour le
jeune nourrisson tout
autre aliment que le lait
maternel représente non
seulement une
médiocrité
nutritionnelle ...



... mais il est d'office une
déviante de la norme
impliquant des *risques*
pour la santé des *mères* et
des *enfants*
et des séquelles à vie

Le lait industriel
n'est pas le
meilleur substitut
du lait maternel



Le meilleur substitut
du lait maternel est,
bien évidemment ...
un autre lait humain
en provenance par
exemple ...

De la mère
elle-même,
qu'elle a tiré
préalablement



Ou d'une
nourrice en
bonne santé



Ou d'un
lactarium

1-2 3-4 3-6 3-6 3-6 10-12 10-12 10-12 10-12
Fast Freeze



38-4-217
Clt. 4752
PM: 3401
05/04/2011
Pat: 97330372
10/11 3 cl.
Eduard Vallier
14:39
38-4-2
C
PI
05/0
16/1
191

38-4-217
Clt. 4752
PM: 3401
05/04/2011
Pat: 97330372
10/11 3 cl.
Eduard Vallier
14:39
38-4-2
C
PI
05/0
16/1
191

38-4-217
Clt. 4752
PM: 3401
05/04/2011
Pat: 97330372
10/11 3 cl.
Eduard Vallier
14:39
38-4-2
C
PI
05/0
16/1
191

Et là où le lait maternel
fait **réellement** défaut,
un lait industriel n'est
pas le meilleur substitut
mais plutôt ...

le moins mauvais !

A l'origine, ces produits
étaient une denrée
alimentaire d'urgence

Ils n'étaient censés être
utilisés qu'en cas de
nécessité absolue

Soyons clair : en cas de **véritable urgence** l'utilisation d'un lait industriel peut sauver des vies, au même titre

- qu'un tube en polypropylène
 - et une bonbonne d'oxygène
- pour une personne en situation de détresse respiratoire ...



Par contre, l'utilisation
routinière d'un lait
industriel qui n'est pas une
exception fondée sur une
nécessité absolue ...

le transforme en un produit
de **fast-food** pédiatrique ...



www.mcdonalds.at



Et parce que ce produit de fast-food est basé sur le lait d'une *espèce totalement étrangère* à la nôtre ...

alimenter les tout-petits de *notre* espèce de cette manière-là doit être compris pour ce que c'est réellement ...



un écart grossier

un abus

une aberration sérieuse

de tout ce qui est juste,

adéquat et convenable

pour ...

la santé physique et
émotionnelle, et

le développement
neurocognitif

de nos enfants

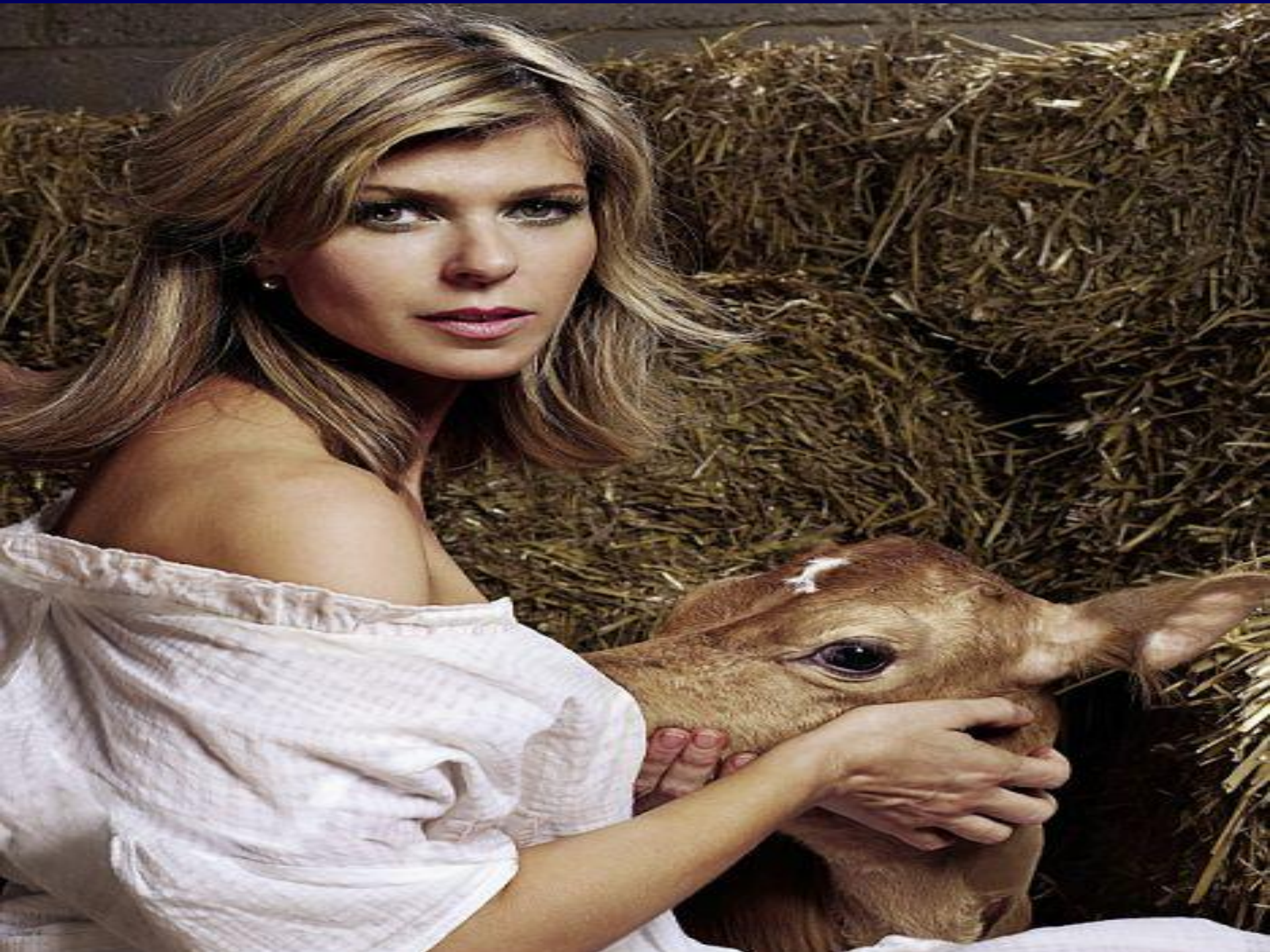
Un lait industriel
prétendu convenable pour un
usage **routinier**
se voit aussitôt dénaturé
perdant ainsi son **unique** base
de légitimité
à savoir une **denrée de**
premier secours

Qui plus est, en commençant la vie postpartum en ingurgitant un produit de fast-food pédiatrique préparé à base d'un lait d'une espèce étrangère à la nôtre, les enfants n'atteindront **jamais** leur potentiel génétique maximal.



Imaginez ...

... que nous
nourrissions *l'espèce*
étrangère qui nous
fournit régulièrement
son lait de substitution



Ce ne sont
pas les mères
qui allaitent

Contrairement aux
idées reçues, ce ne sont
pas les mères qui
allaitent — ou pas —
mais les sociétés et les
cultures toutes entières

Autrement dit -
ce sont les sociétés et
les cultures

dans leur ensemble

qui sont
responsables ...

... de l'ordre établi
fort complexe
qui induit plus
ou moins
d'allaitement maternel

Et les mères qui en font parties agissent de la façon dont elles ont appris à agir, selon les attentes et les normes en vigueur, parce que ...

... à part quelques
exceptions fort rares
toutes les mères
aiment leurs enfants
et veulent le meilleur
pour eux



Or, lorsqu'il s'agit de
comportement

le « meilleur » est

invariablement une

valeur déterminée par

la société et la culture

Donc ...

... force est de
conclure que,
si on veut augmenter
la prévalence et la
durée de l'allaitement
maternel ...

... il faut penser à
cet ensemble et
pas uniquement
aux femmes qui
en font partie.

Et si nous voulons
déplacer, une fois
pour toute, le lait
industriel du garde-
manger ...



... et le ranger de façon permanente là où il a démarré : dans la trousse de secours pour une utilisation en cas d'urgence seulement ...



... il faudrait un
changement radical
dans la pensée du
grand public, des
professionnels de la
santé et des politiques.

Quant à la possibilité
de changement –
d'abord dans la
pensée **puis** dans le
comportement de la
société *toute entière* ...

... je reste
foncièrement
optimiste malgré
une lenteur
apparente

Pour s'en convaincre,
il suffit de penser à
deux des plus
grandes **révolutions**
de santé publique des
temps modernes ...

... dont les origines
et les conséquences
nous fournissent
des exemples très
positifs ...





A la lumière
de ce qui
précède ...

Voici dix propositions
distinctes mais
complémentaires
pour une action dans
l'immédiat

1. Nous devrions arrêter
de nous référer à
l'allaitement maternel
comme la « meilleure »
façon d'alimenter un
nourrisson et le définir
comme ...
la façon « normale »

2. Nous devrions
arrêter de parler des
avantages de
l'allaitement maternel et
mettre l'accent plutôt
sur les ...

risques encourus de ne
pas allaiter

3. Nous devrions
mettre en avant le rôle
du lait maternel dans :

- le développement
neurocognitif
- l'acuité visuelle

4. Nous devrions définir l'alimentation artificielle de routine comme ce qu'elle est :

- une **dévi**ance d'une importance capitale
- de la norme biologique pour les plus **jeunes** et les plus **vulnérables** membres de **notre** espèce.

5. Nous devrions nous rappeler, qu'au départ, le lait industriel a été conçu comme **produit d'urgence**

Il n'a jamais été destiné à une **consommation routinière**

6. Nous devrions qualifier le lait industriel pour ce qu'il est :

- l'équivalent d'un hamburger-frites pédiatrique inertes d'un fast-food
- basé sur le lait d'une espèce totalement étrangère à la nôtre
- et le moins mauvais substitut du lait maternel

7. Nous devrions
systématiquement suivre à
la trace les **conséquences**
négatives de
l'alimentation artificielle,
durant la vie entière, pour
la santé aussi bien des
mères que des **enfants**.

8. Nous devrions mesurer pleinement les implications économiques — à court, moyen et long terme — de la façon dont les enfants se nourrissent.

9. Nous devrions calculer le **volume** et la **valeur** du lait humain produit et consommé dans le monde entier ...

tout en s'assurant que les **lactariums** deviennent partout un composant de routine de l'infrastructure sanitaire.

10. Nous devrions
élucider ce que coûte
l'allaitement au sein
tout en s'assurant que
toute mère puisse se
permettre d'allaiter.

Et pour
conclure ...

De mon point de vue
faire l'éloge de
l'allaitement maternel
et combattre les
marchands de rêves
synthétiques
c'est bien

Faire comprendre que
l'allaitement maternel n'est
pas une idéologie

mais plutôt **un signe de**
notre fidélité à nous-
mêmes et à nos enfants –
c'est infiniment mieux !

