



# Allattare al lavoro

## Lista di controllo per locali riservati all'allattamento in azienda

L'azienda deve mettere a disposizione un locale di riposo adeguato (art. 34 OLL3)

<input type="checkbox"/>	<b>Locale</b>	Sala tranquilla e pulita con atmosfera privata, che si possa chiudere, protetta dagli sguardi e dai rumori. Collegamento alla corrente.	Spesso dei locali esistenti, come un'infermeria utilizzata saltuariamente, possono essere trasformati in sale per l'allattamento. È possibile anche avere una sala polivalente.
<input type="checkbox"/>	<b>Contrassegno</b>	 Pittogramma internazionale	Ordinare l'adesivo: <a href="http://allattare.ch/shop">allattare.ch/shop</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Riservazione</b>	Richiedere la prenotazione di un locale per l'allattamento come ad esempio una sala riunioni	Ev. impostare un sistema di gestione del tempo (Outlook/IBM Notes ecc.)
<input type="checkbox"/>	<b>Indicare occupato</b>	 Cartello «Non disturbare» oppure targhetta libero/occupato	Ordinare l'appendiporta: <a href="http://allattare.ch/shop">allattare.ch/shop</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Poltrona o lettino</b>	Sedia comoda o lettino con braccioli, una posizione comoda è importante.	Ev. aumentare la comodità con dei cuscini per l'allattamento, lampade con dimmer
<input type="checkbox"/>	<b>Superficie di appoggio</b>	Tavolino per pompaggio elettrico e utensili per l'estrazione del latte	
<input type="checkbox"/>	<b>Lavabo</b>	Per lavare le mani	Lavandino con superficie di appoggio e dosatore di sapone, asciugamani puliti.
<input type="checkbox"/>	<b>Possibilità di lavare</b>	Per risciacquare e lavare le parti della pompa tiralatte	Le parti della pompa che entrano a contatto con il latte materno devono essere risciacquate con acqua fredda, in seguito lavate e asciugate. Può essere in cucina o in un locale simile.
<input type="checkbox"/>	<b>Frigorifero</b>	Piccolo frigorifero in cui conservare il latte materno estratto	Non deve essere nella sala per l'allattamento.
<input type="checkbox"/>	<b>Possibilità di cambiare i pannolini</b>	Fasciatoio ribaltabile fissato alla parete o simile, con cuscini	Ai bambini che sono appena stati allattati si mette solitamente un pannolino nuovo, idealmente nella stessa sala dell'allattamento, ma può essere anche in un altro posto.

Berna, novembre '19/ © Promozione allattamento al seno Svizzera



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

[www.allattare.ch](http://www.allattare.ch)  
[contact@stillfoerderung.ch](mailto:contact@stillfoerderung.ch)  
Tel. 031 381 49 66