

Bewegungsentwicklung Unterstützung und Hindernisse im 1. Lebensjahr

„Jedes Kind hat in sich
die Fähigkeit, seine
eigene Entwicklung durch eigene
Aktivitäten zu vollziehen.“

MARIA MONTESSORI

(Bewegungs)Entwicklungsprozesse folgen ihren eigenen inneren Gesetzmässigkeiten. Ein neuer Schritt geschieht genau dann, wenn der Organismus reif dazu ist und ist nicht durch Training oder Förderung zu erreichen.

Grafik der motorischen Entwicklung im 1. Lebensjahr

Warum ist die Bewegung so wichtig?

Die Bewegung unterstützt :

- Die Sprachentwicklung
- Körperwahrnehmung
- Körperkoordination
- Fein/Grobmotorik
- Selbstkompetent/ Selbstwahrnehmung

Bewegung hat einen überaus positiven Einfluss auf die

- Intellektuelle
- Emotionale
- Soziale
- Kognitive
- Psychische
- Physische Entwicklung

Voraussetzungen



Dem Kind angepasste Umgebung

Spielangebote

Spielbogen

Positive Unterstützung durch Betreuungsperson

Bequeme Kleider

Oft höre ich:

- Mein Kind ist zu bequem
- Meinem Kind ist es schnell langweilig
- Auf dem Boden ist es zu kalt
- Der Boden ist zu gefährlich
- Mein Kind will immer sitzen
- Mein Kind möchte immer an der Hand laufen

Hindernisse für die gesunde Bewegungsentwicklung

Das Sitzen

weil.....

- Der Rücken von einem jungen Säugling noch nicht dafür geschaffen ist
- Die Kinder in der Bewegungsentwicklung blockiert werden
- Die Kinder visuell überfordert werden (Reizüberflutung)

Chaos im Spielzimmer

Was brauchen die Eltern?

Die Eltern müssen wissen

- Wo ihr Kind in der Entwicklung steht
- Wie sie eine anregende Umgebung gestalten können
- Warum die Bewegung für das Kind so wichtig ist
- Was Bewegungserfahrung und Unfallverhütung gemeinsam haben

Angebote

Entwicklungsberatung

Elternkurse



Broschüre



Bewegung



Fotografie: www.z-fotostudio.ch

0 bis 12 Monate

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit